

Pâte à sel

Ingrédients (1 portion) :

- 1 verre de sel fin
 - 1 verre d'eau tiède
 - 2 verres de farine
- Si tu as, du colorant alimentaire ou de la poudre de craie.



Matériel :

- Bol
- Cuillère à soupe
- Film alimentaire

Étape 1 :

Verse la farine, le sel et l'eau tiède dans un bol et mélange à la cuillère. Ajoute le colorant ou la poudre de craie.

Étape 2 :

Une fois les ingrédients bien mélangés, continue avec tes mains.

Étape 3 :

La pâte à sel doit former une boule de pâte bien souple et elle ne doit pas coller aux doigts. Si la pâte te colle aux doigts ajoutes-y un peu de farine, mais pas trop : sinon elle craquellera. Si la pâte est trop sèche, ajoute de l'eau tiède.

C'est fini ! Laisse-toi emporter par la créativité ;-)

Astuces :

*Si tu ne veux la conserver un peu plus longtemps, emballe-la dans du film alimentaire et mets-la au frigo.

*Si tu veux qu'elle sèche plus vite tu peux la cuire. Mais attention, cette étape requiert la surveillance d'un adulte. Si tu es un peu patient, elle peut très bien sécher à l'air libre. Il lui faudra juste un peu plus de temps.

Cuisson : !!! Avec l'aide d'un adulte.

Une fois que tes créations sont modelées, c'est terminé. Il est temps de mettre tes créations au four pendant 1 heure (ou plus selon le four).

Température 100°.

Surveille bien ton four, il ne faut pas que ta pâte se colore trop ni qu'elle fasse des fissures.

Dès que ton travail sera refroidi, tu pourras bien évidemment les peindre au gré de tes envies.