

Pâte à modeler comestible

Ingrédients (1 portion) :

- 120g de farine
 - 20g de sel fin
 - 10g de bicarbonate de sodium
 - 20cl d'eau
 - 1 cuillère à soupe d'huile végétale
- Et si tu as, quelques gouttes de colorant alimentaire



Matériel :

- Casserole
- Fouet
- Bol
- Film alimentaire

ATTENTION ! Pour l'étape 5 tu auras besoin de la supervision d'un adulte.

Étape 1 :

Dans une casserole, hors du feu, mélange les éléments secs (farine, sel, bicarbonate). Puis, verse l'huile.

Étape 2 :

Verse l'eau délicatement

Étape 3 :

Toujours hors du feu, mélange à l'aide d'un fouet. Le mélange doit être bien lisse.

Étape 4 :

Ajoute quelques goûtes de colorant alimentaire si tu en as. Mélange jusqu'à obtenir la couleur que tu souhaites. (Attention : en refroidissant, les couleurs deviennent un petit peu plus intenses.)

Étape 5 : ***AVEC UN ADULTE***

Fais chauffer le mélange sur feu doux et fouette. Le mélange va peu à peu s'épaissir.

Étape 6 :

Quand le mélange est plus épais et forme une boule qui se détache des parois de la casserole, c'est terminé. Cela prend quelques minutes.

Étape 7 :

Mets la pâte à modeler dans un bol. Mais ne joue pas encore avec ;-).

Étape 8 :

Recouvre le bol avec du film alimentaire et mets celui-ci au réfrigérateur pendant au moins une heure.

Étape 9 :

Ta pâte à modeler est prête à l'emploi. Tu peux bien évidemment préparer d'autres boules avec d'autres couleurs. Il te suffit de suivre exactement les mêmes étapes une nouvelle fois ;-)