

# Du papier mâché sans papier !

Recycler le contenu des poubelles en activité créative pour les enfants ? C'est possible avec cette **recette de papier mâché sans papier** à fabriquer soi-même avec divers emballages en carton !



## Recette de la pulpe de papier

Pour fabriquer de la pulpe de papier, récupérer les emballages carton jetés au recyclage, au bureau, à l'école, à la maison :

- Cartons d'emballages divers,
- Boîtes d'oeufs,
- Cartonnettes,
- Rouleaux divers,
- Sacs en kraft ou en papier épais,
- Emballages de gâteaux ou de plaques de chocolat...

Tous ces cartons sont constitués de cellulose (principal constituant du bois), qu'il est intéressant de recycler. A noter que les boîtes d'oeufs sont elles-mêmes issues du recyclage du papier et que le papier peut se recycler jusqu'à 10 fois !

Tutoriel : <https://youtu.be/uw-CrJwnRI8>

1. Déchirer en petits morceaux tous les matériaux carton et/ou papier issus de la poubelle de tri. Les placer dans un saladier et les recouvrir d'eau.

2. Quand les morceaux de carton et/ou papier sont bien imbibés d'eau (les laisser tremper au moins 2 heures) et sont complètement ramollis, mixer le tout avec un mixeur plongeant. Ne pas hésiter à rajouter de l'eau si le mélange devient trop épais et difficile à mixer.

3. Placer cette « pulpe » de papier (sorte de pâte grumeleuse) dans un égouttoir et la laisser s'égoutter. La presser pour exprimer toute l'eau.

4. Ajouter de la colle à la pâte, dans la proportion d'au moins 1/4 de colle pour 3/4 de pâte égouttée. Malaxer le mélange pâte à papier / colle.

La colle peut être au choix :

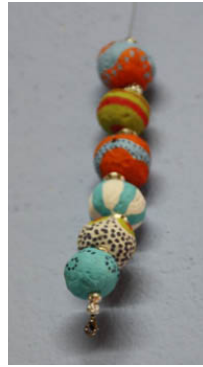
- De la colle à papier peint (amidon en poudre diluée dans de l'eau),
- De la colle à bois (colle vinylique) diluée avec de l'eau,
- De la colle de farine faite maison



## Que faire avec de la pulpe de papier ?

Le mélange pâte de papier et colle peut être appliqué sur n'importe quelle forme pour fabriquer des masques, des casques, des objets décoratifs... Travailler bout par bout, en gardant une épaisseur d'environ 1 cm, pour que l'objet reste solide une fois sec. Une fois sec, l'objet peut bien sûr être peint, verni...





## La colle de farine

Cette recette de colle à base de farine de blé, très ancienne, est encore utilisée aujourd'hui lors de la restauration de livres anciens mais également pendant toutes les activités artistiques, artisanales et manuelles. Elle est bien sûr très indiquée pour toutes les activités avec les enfants. Cette colle peut servir pour le papier mâché, les travaux de cartonnage, le collage d'affiches.

### Recette de la colle de farine :

1. Dans une casserole, mélanger 2 cuillères à soupe de farine de blé et 1 cuillère à café de sucre (facultatif) avec 1/2 verre d'eau. Faire chauffer à feu doux et mélanger au fouet pour éviter les grumeaux, délayer cette sauce blanche avec 2 à 3 verres d'eau, en mélangeant toujours. L'amidon, en chauffant, va épaissir la préparation.
2. La consistance doit être celle d'une sauce béchamel. Si la colle est trop épaisse ne pas hésiter à la diluer encore. Ajouter les conservateurs (facultatif, voir ci-dessous). Mettre la colle dans un pot et conserver dans un endroit frais. Utiliser quand la colle a refroidi.



### Conservation de la colle

On peut utiliser cette colle 100 % naturelle pendant environ 3 à 4 jours, en la conservant dans un endroit frais et dans un bocal fermé. Si on souhaite la conserver plus longtemps, on ajoutera un peu d'**extrait de pépin de pamplemousse** ou de **l'huile essentielle de clous de girofle** aux propriétés bactéricides.

#### **A noter**

A l'utilisation, quand la colle sèche normalement, il n'y a aucune formation de moisissures et de bactéries !

Il est à noter que d'autres colles naturelles peuvent se fabriquer toujours sur le même principe : utiliser l'amidon naturel contenu dans certains aliments : **colle de riz**, colle de pâtes, colle au lait, ...