

La peinture gonflante

Fabriquée à la maison à partir de farine, sel, levure, eau et colorants alimentaires, cette recette est **naturelle** et donc **sans risques** pour nos enfants. Elle est **facile à préparer** et ses ingrédients traînent généralement dans nos placards, en plus, elle est **peu coûteuse**.

C'est une activité à la fois artistique, scientifique et sensorielle !

En passant le dessin au four à micro-ondes, la peinture gonfle : de quoi réaliser des dessins originaux en 3D.

Effet garanti !

Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 1 cuillère à café de levure chimique ou de bicarbonate
- colorants alimentaires
- un peu d'eau

Recette :

- Verser la farine et le sel dans chaque récipient (pour chaque couleur, un récipient).
- Ajouter le bicarbonate ou la levure.
- Ajouter un peu d'eau et mélanger. Rechercher une texture veloutée ni trop épaisse, ni trop liquide.
- Verser quelques gouttes de colorant alimentaire.
- Bien mélanger et c'est prêt !



Créer :

Sur une feuille blanche (*format A5 ou grande assiette pour passer dans le four à micro-ondes*), laisse libre cours à ton imagination pour créer un beau dessin.

Astuce : pour un meilleur effet, il faut déposer une bonne couche de peinture.

Lorsque tes œuvres sont prêtes, mets-les à cuire 10 à 30 secondes environ, puissance max., au four à micro-ondes. La peinture va gonfler rapidement !

Tu peux prendre en photos tes créations et les transmettre à ton (ta) maître (-sse) titulaire, il (elle) en sera enchanté (e) !